

## 臺中市東勢區公所115年3月份機關安全維護宣導專欄

### 不可不知的防震須知

臺灣位於歐亞大陸板塊與菲律賓板塊交界處，地震十分頻繁，據統計，世界上百分之70的地震發生在這所謂的環太平洋地震帶上，地震災害時有所聞，如地震直接引起的山崩、地裂、建築物橋樑傾倒等現象，間接的使得爐火震倒、瓦斯管線破裂釀成火災或引發海嘯、河堤潰決造成水災等，均對人命財物造成重大的威脅。

地震逃生避難守則：

- ◎確保緊急逃生門路，若有地震發生時，水泥住宅或高層公寓難免因震動使門戶歪斜無法打開，故地震時應先打開正門，方能確保安全逃生。
- ◎勿慌張衝到屋外，地震後，觀察周圍狀況，穩定採取緊急避難行動。
- ◎小巷、牆邊、斷崖、河邊勿靠近，小巷、牆邊會有磚瓦掉落或水泥牆倒塌的危險，斷崖或河邊有時會因地盤鬆軟而崩塌，應儘可能遠離。
- ◎掌握正確資訊，對於主震後發生次數頻繁的餘震，應充分注意，採取冷靜沈著的行動，勿輕易聽信謠言，造成紛擾。
- ◎在電影院、百貨公司等公共場所，應注意疏散出口。
- ◎注意掉落物，用衣服、攜帶物品保護頭部。
- ◎停電時應冷靜，平時應準備手電筒及簡易乾糧，以備不實之需。
- ◎開車遇地震時，應保持鎮定勿慌張，行車切勿急減車速，以防追撞。
- ◎關閉瓦斯斷電源，防止災害再擴大。
- ◎身在高樓勿近窗，堅固家具好避處，救急物品不可少。
- ◎震後電梯勿搭乘，上下樓梯不爭先。

### 火災逃生注意法則

## 火災發生時，除迅速撥119報警外，逃生必須注意的法則

### 一、逃生避難時

- (一) 不可搭乘電梯，循著避難方向指標，由安全梯逃生。
- (二) 以濕毛巾或手帕掩口鼻，可避免濃煙的侵襲並沿牆面逃生。
- (三) 濃煙中採低姿勢爬行：火場中離地面30公分以下的地方有殘存空氣存在，宜注意爬行的便利及速度。
- (四) 利用透明塑膠袋逃生：塑膠袋長約100公分，寬約60公分，抖開裝滿空氣將整個頭罩住，往安全方向逃

生。

### 二、在室內待救時

- (一) 用避難器具逃生，包括繩索、軟梯、緩降機、救助袋等。
- (二) 利用膠布或沾溼毛巾、床單、衣服等，塞住門縫，如有中央空調通風口，應一併塞住，防止煙進來。
- (三) 設法告知外面的人，你待救的位置。
- (四) 如不幸受困在房間內，則應跑至靠陽台或窗戶旁等待救援。

### 三、無法期待獲救時

- (一) 當無法期待獲救時，絕對不要放棄求生的意願，此時當力求鎮靜，利用現場之物品或地形地物，自求多福，設法逃生。
- (二) 利用房間內之床單或窗簾捲成繩條狀，首尾互相打結銜接成逃生繩。將繩頭綁在房間內之柱子或固定物上，繩尾拋出陽台或窗外，往下攀爬逃生。
- (三) 利用屋外排水管攀爬往下至安全樓層或地面逃生。
- (四) 絕不可跳樓，因為跳樓非死即重傷，最好能靜靜待在房間內，設法防止火及煙的侵襲，等待消防人員的救援。

臺中市東勢區公所政風室提醒您