

臺中市東勢區公所115年4月份機關安全維護宣導專欄

辨認雙向鏡的方法！防止被偷窺

每到飯店~試衣間或公共浴室等, 遇有鏡子要記得先 試試看喔……如何偵測一面 雙向鏡? 當我們進入廁所、浴室、旅社房間、更衣室……等, 妳如何明確一面掛在牆上表面普通的鏡子是真的鏡子或其實是一面雙向鏡? (他們能看到妳, 但妳看不到他們) 已有多起實例個案在女性更衣室安裝了雙向鏡, 我們非常難以從表面判定它。所以, 當我們看到的鏡子要如何確定它是何種鏡子? 只要做以下簡單的 測試: 把妳的指甲尖放在 鏡子表面, 如果在指甲尖與倒映圖像之間有間隙, 那就是真的鏡子。(因為鏡子是利用在 玻璃背面鍍上水銀來造成反射 的, 而玻璃本身是有厚度, 所以 把東西緊貼著真的鏡子, 會與鏡 中景像差距幾mm) 然而, 如果妳的指甲尖能直接碰觸到指甲反射影像, 當心! 那就是雙向鏡了, 小心快閃為妙!

防震常識

震前-防災準備:

- (一)居家環境安全檢視: 首先必須確認的是, 檢視自家住宅周圍環境, 可能發生的危險, 並加以改善明確知道附近有什麼防災設施, 如防災公園、避難處所、滅火設備的位置等。
- (二)加強鄰居交流互助: 平時就應多與鄰居交流, 並且一起參加防災訓練, 鄰里間的互相幫助與自救訓練, 將可降低災害造成的傷亡與損失。
- (三)注意自宅建物結構安全: 老舊房屋應進行徹底的點檢及整修, 勿任意違法加蓋或拆柱、樑、樓地板、牆壁等, 以免增加結構體負荷、破壞建物結構承載能力。
- (四)屋內安全總檢點: 針對生活空間做安全檢查, 如固定家具等。
- (五)召開家庭防災會議: 針對居家可能發生危險因子, 擬定對策改善, 並預先想好地震發生時可以躲避位置, 且在家經常演練。
- (六)準備「緊急儲備品»: 每個家庭在家中都應該要準備「緊急儲備品」, 內容應包括, 以備災害發生受困時之用。

(七)準備「緊急避難包」：另外要準備「緊急避難包」，並且放置在隨手可拿到的地方，以便地震發生時可依照逃生計畫攜出緊急避難。

震時-就地避難：

當地震發生時，應變的優先順序就是：**冷靜、蹲下、找掩護、抓緊、直到地震結束**。在防震避難的首要概念，就是自我保護，**尤其是保護頭部**，所以應立即躲在桌子下或主要柱子旁。有關地震發生應變如下：

(一)地震發生時如果身處室內

1. 立即躲在桌子下抓住桌腳或蹲在柱子旁，並保護頭部，以防燈具、吊扇...等懸吊物或玻璃、雜物掉落。
2. 遠離衣櫃、書櫃、櫥櫃、酒櫃、書架、鋼琴、電視機、冰箱、物品架...等家具、電器，以免搖晃倒塌，或因地板搖動，造成大型家具、電器左右移動擠壓，而造成傷害。
3. 如果你正在廚房煮東西，順手立刻關上爐火，並立即蹲低躲在柱子或桌子旁抓住桌腳。
4. 在公共場所發生地震時，仍應以就地避難為原則，立即尋找掩蔽物，避開危險玻璃、櫥櫃，蹲下並保護頭頸部，當地搖晃過後，聽從服務人員引導，不推不擠不跑，從容避難。
5. 逃生避難時，應走樓梯，不可搭乘電梯，以免受困。
6. 若地震時，剛好在電梯中，應將電梯停在最近的樓層並且快速離開。
7. 避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶「緊急避難包」。

(二)地震發生時如果身處室外

1. 應小心路樹倒塌、電線掉落，以及招牌、冷氣機、花盆、屋瓦、碎玻璃...等物品砸落；並應遠離工地、電線桿、圍牆...等區域。
2. 切勿靠近已有損害的建築物，以免危險。
3. 應遠離懸崖峭壁，小心落石、山崩。
4. 在海邊及河口應儘速遠離並往高處避難，以防海嘯來襲。
5. 在開車中行駛中，切勿慌忙減速，應慢慢將速度降下來，打開警示燈，提醒周遭

車輛注意。並將車輛慢慢減速停靠路旁，要特別注意，小心招牌等掉落物。

6. 搭乘大眾運輸工具時，應即緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員避難疏散。

震後-協助救援及安全檢視

(一)檢查身邊有無人員受傷，並且立即給予協助。

(二)檢查玻璃是否破損，並且避開玻璃碎片。

(三)檢查瓦斯管線是否受損，關上瓦斯開關，若有漏氣，並應輕輕打開窗戶讓瓦斯飄散，以及通知消防隊與瓦斯公司（瓦斯行）派員處理。（※聞到瓦斯味，千萬不可使用火柴、手電筒、以及開、關任何電器，也不可插、拔插頭，以免產生火花引起爆炸。）

(四)檢查電線是否受損，並關掉電源，以免火災。

(五)檢查水管是否受損，並將自來水總開關關閉。

(六)檢查冷氣、商店招牌是否鬆脫。

(七)地震災害發生後，大家都會擔心家人及朋友，人人也都想打電話報平安，因此災後使用電話務必長話短說，以保持通訊暢通，並請多利用1991留言平台留言。

(八)震後後建物若有嚴重傾斜、沉陷或樑柱、外牆較大裂縫、混凝土剝裂、鋼筋外露、門窗變形或隔間牆嚴重裂損、錯位，應請專業人員評估進行補強。

藏身空間最重要人們常問，地震來時躲在哪裡最安全？很多人認為躲在桌子、床鋪下最安全，然而曾在七百棟因地震爆炸而嚴重倒塌的建築物裡救人的美國國際搜救隊長道格卡普先生，卻給出了不同的答案：如果躲在桌子床鋪下，那裡傷亡率高達98%，而是要以**比桌、床高度更低的姿勢，躲在桌子床鋪的旁邊**。因為桌子、床鋪、汽車等都無法抵擋下落物的重壓，而躺在其旁邊，往往還能找到一點存活的空間。住在高樓的人從樓上跳下來絕不是上策，最好是**趴在或蹲在承重牆的牆角處，如廁所、小廚房裡，遠離門窗，最好把被子頂在頭上**。人多的時候不要去擠樓梯，躲過主震後應迅速撤至戶外。